

Ka sünnieelselt teostatud diagnostilised invasiivsed uuringud, koorionibiopsia ja amniotsentees, ei saa tagada, et Sul sünnib terve laps. OSCAR test, kui skriiningtest, suudab enamasti leida testitavate kromosoomide liigsed või puuduolevad koopiad, aga see ei suuda neid leida 100% ulatuses.

Kui norm ultraheliuuringu leiu korral esineb kõrge risk loote kromosomaalseks patoloogiaks, võib OSCAR testi kombineerida mitteinvasiivse sünnieelse Panorama testiga, mille abil on võimalik vähendada invasiivse uuringu vajadust vähemalt 10 korda. Panorama testi puhul saadetakse ema veenivere analüüs USA California San Carlose Natera geneetikalaborisse.

### Milliseid kromosoomihaigusi ja rasedusaegseid komplikatsioone võib leida, kui ma teen OSCAR testi?

- Trisoomia 21 (Downi sündroom). Selle põhjuseks on 21. kromosoomi lisakopia. See on kõige sagedasemaks intellektipuude põhjuseks. Võib kaasnedagi organite arengurikkeid ning võib esineda probleeme kuulmise või nägemisega.
- Trisoomia 18 (Edwardsi sündroom). Selle põhjuseks on 18. kromosoomi lisakopia. See põhjustab rasket intellektipuuet. Sageli esineb raskeid organite arengurikkeid, mistõttu antud sündroomiga lapsed surevad tavaliselt enne aastaseks saamist.
- Trisoomia 13 (Patau sündroom). Selle põhjuseks on 13. kromosoomi lisakopia. See põhjustab rasket intellektipuuet. See põhjustab väga raskeid organite arengurikkeid, mistõttu Patau sündroomiga lapsed surevad tavaliselt enne sündi või vahetult sünnijärgsel perioodil
- Preeklampsia. Tegemist on seisundiga, mille tagajärjel tekib rasedal pärast 20. rasedusnädalat kõrge vererõhk, häirub neerude ja maksa funktsioon, uriini ilmub valk. Kuna platsenta verevarustus on häiritud, tekib lootel kasvupeetus. Raskemal juhul võivad rasedal tekkida krampid, mis on eluohtlik seisund nii emale kui ka lootele.
- Loote kasvupeetus. Loote kasvupeetuse all mõeldakse seisundit, kus laps ei saavuta oma kasvupotentsiaali. Loote üsasise kasvupeetus on suureks väljakutseks rasedust jälgivale günekoloogile, kuna nii mõnigi kord tuleb sünnitus varem esile kutsuda, et päästa toitainete ja hapnikuga varustatud loote elu.
- Enneaegne sünnitus. Üks olulisemaid rasedusaegseid komplikatsioone on sünnitus enne 32. rasedusnädalat. Enamik lapsi, kes sünnivad enne 24. rasedusnädalat, surevad ja enamik, kes sünnivad peale 32. rasedusnädalat, jäävad ellu. Üheks enneaegsuse põhjuseks on rasedal esinev emakakaela puudulikkus, mille tagajärjel emakakael avaneb, lootevesi puhkeb ja käivitub sünnitustegevus.



## OSCAR test

sünnieelne skriiningtest

### Kus ma saan antud testi kohta rohkem informatsiooni?

Kui soovid rohkem teavet OSCAR testi kohta, siis palun külasta meie kodulehekülge [www.ultraheli.ee](http://www.ultraheli.ee)



## LOOTE ULTRAHELISKRIINING

Eravastuvõtt: E-R 08.00 - 17.00

Tallinn 11316  
Tel + 372 656 6162  
Mob + 372 521 00 46  
[info@ultraheli.ee](mailto:info@ultraheli.ee)  
[www.ultraheli.ee](http://www.ultraheli.ee)



## OSCAR test

sünnieelne skriiningtest

### SKRIININGTEST, MIS AITAB SUL LOOTE TERVISE- JA RASEDUSE ERINEVATE RISKIDE KOHTA ROHKEM TEADA SAADA



- 1 Lepi kokku aeg
- 2 Anna vereanalüüs
- 3 Pöördu arsti vastuvõtule



Loote Ultraheliskriining pakub OSCAR testi koostöös Nova Vita laboriga ja Quattromed HTI laboriga

  
NOVA VITA

 Quattromed HTI®

## Õnnitleme Sind raseduse puhul!

Rasedus on kordumatu aeg Sinu elus. Sa mõtled praegu paljudele asjadele, kaasa arvatud sellele, kui terve on Sinu üsisisene loode ja kas rasedus kulgeb probleemideta. Selles saab OSCAR test Sind aidata.

## Kuidas OSCAR test töötab?

OSCAR testi tegemiseks võetakse ema veeniveri ja määratakse selles kolme hormooni taset:  $\beta$ -Hcg (kooriongonadotropiin) ja PAPP-A (rasedusega seotud plasmaproteiin A) ja PLGF (platsenta kasvufaktor). Mõõdetakse raseda kehakaal ja arteriaalne vererõhk ning täidetakse ära spetsiaalne küsimustik. Selle järgselt teostatakse ultraheliuuring, mille käigus täpsustatakse raseduse suurus ja mõõdetakse kromosoomi patoloogiatele iseloomulikke ultraheli markerid – kuklavoldi paksus, ninaluu olemasolu või puudumine, venoosse juha ja kolmikhõlmalise klapi verevooluindeksid. Preeklampsia ja loote kasvupeetuse skriininguks hinnatakse emakaarterite verevooluindekseid. Patsiendi soovi korral mõõdetakse enneaegsuse riski hindamiseks tupekaudselt emakakaela pikkus. Ultraheliuuringu käigus kantakse saadud tulemused kõik riskikalkulatsiooniprogrammi, mis arvutab välja tõenäosuse omamaks Downi, Edwardsi, Patau sündroomiga last. Samuti annab see tõenäosuse raseduse komplikatsioonide tekke suhtes (preeklampsia, enneaegne sünnitus, väikesekaalulise lapse sünd).



## Mis OSCAR test mulle ütleb?

OSCAR testi abil otsitakse lootel teatud kindlaid kromosoomihaigusi. Inimestel on 23 paari kromosoomi, mis teeb kokku 46 kromosoomi – igas paaris kaks koopiat. Esimesed 22 paari on nummerdatud 1-st kuni 22-ni. Viimaseks paariks on sugukromosoomid. Tüdrukutel on kaks X kromosoomi ja poistel üks X ja üks Y kromosoom.

Tervise ja arengu probleemid tekivad siis, kui kromosoomi on üle. Kui mõnel kromosoomil on lisakopia, 3 koopiat 2 asemel, siis nimetatakse seda trisoomiaks.

OSCAR test skriinib viimasel leheküljel loetletuid trisoomiaid ja rasedusaegseid komplikatsioone.

## Kui usaldusväärne on OSCAR test?

See skriiningtest suudab tuvastada >95% trisoomia 21 (Downi sündroomi), trisoomia 18 (Edwardsi sündroomi) ja trisoomia 13 (Patau sündroomi) juhtudest, 95% varajase (< 34 nädalat) preeklampsia juhtudest ja 55% varajase (< 37 nädalat) loote kasvupeetuse juhtudest.

## Mis on OSCAR testi alternatiivid?

Eestis on saadaval ka teisi raseduse ajal verest tehtavaid skriiningteste. Nende testide abil saab samuti selgitada, kui suur on tõenäosus, et teie lapsel on kromosoomihaigus, nagu näiteks Downi sündroom. Vanemat tüüpi skriiningtestidel on siiski suurem tõenäosus anda valesid tulemusi. See tähendab, et mõned kromosoomihaigusega rasedused võivad jääda märkamata ja mõnele tervele loodetega naisele antakse tulemus, mis näitab valesti, et loote kromosoomihaiguse võimalus on suurenenud. Samuti ei anna eelpool mainitud testid informatsiooni rasedusaegsete komplikatsioonide kohta.

Selleks, et kindel olla, et loode ei oma kromosomaalset patoloogiat, võib teha ka invasiivseid uuringuid – nagu näiteks koorionibiopsia või amniotsentees. Samas invasiivsete uuringutega kaasneb raseduse katkemise risk 1 %.

## Millal ma saan oma testi tulemused teada?

Kombineeritud uuringu tulemused koos testi üksikasjaliku lahtiseletusega saab pere kohe pärast ultraheliuuringu teostamist.

## Milliseid tulemusi ma võin OSCAR testist oodata?

OSCAR testi vastus sisaldab ühte järgmistest võimalustest.

- **MADALA RISKIGA TULEMUSED.**  
Madala riskiga tulemused tähendavad, et Sinu lootel on ühe meie nimekirjas oleva kromosoomihaiguse esinemise tõenäosus väga madal (aga mitte null).
- **KÕRGE RISKIGA TULEMUSED.**  
Kõrge riskiga tulemused tähendavad, et Sinu lootel on ühe haiguse esinemise tõenäosus väga kõrge, aga see ei ole 100% kindel. Antud vastuse puhul on soovi korral võimalik lasta günekoloogil lõpliku vastuse saamiseks teostada invasiivne diagnostiline test, koorionibiopsia või amniotsentees.

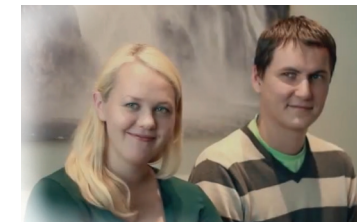
## Keda saab testida ja millal?

OSCAR test on mõeldud igas vanuses ja igasuguse etnilise päritoluga naistele, kelle rasedus on kestnud vähemalt 11 täist nädalat (11 nädalat + 0 päeva) kuni 13 nädalat + 6 päeva.

## Kes saavad OSCAR testist eriti kasu?

- Raseda vanus  $\geq$  35.a.
- IVF rasedus.
- Mitmikrasedus.
- Anamneesis kromosomaalselt haige laps.
- Anamneesis südame arengurikkega laps.
- Diabeetikud.
- Kõrgvererõhuga patsiendid.
- Adipoosus (BMI  $\geq$  30).
- Anamneesis preeklampsia või loote üsisisene kasvupeetus.
- Anamneesis lapse üsisisene surm.
- Sagedased raseduse katkemised.

Enamik naistest, kellele OSCAR test on tehtud, saavad teada, et nende lapsel on testitud haiguste tekkerisk väike - mis võib olla väga julgustav. Lisaks saab pere soovi korral teada ka lapse soo.



Kui testitulemus näitab kõrget riski, siis on diagnostiliste testide teostamise osas oluline rääkida oma arstiga.

